

«Утверждаю»
 Директор МОУ «СОШ №1 г. Ершова»
 Г.И. Лепёхин/
 Приказ № 115 от « 30 » 11 20 21 г.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год.

№2	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийская акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	сентябрь	Зам. директора по ВР Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Акция «Сюрприз учителю» - Акция «Мы за здоровый образ жизни» - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - А ты сделал свой выбор - Акция «Бессмертный полк»	октябрь декабрь март апрель май	Зам. директора по ВР, Митин А.В. совет ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Спортивный праздник «Здравствуй школа» - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивный праздник «День зимних видов спорта» - Спортивный праздник «Всемирный день здоровья» - В здоровом теле, здоровый дух	сентябрь декабрь февраль апрель май	Митин А.В. руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Осенний кубок по футболу среди учащихся 5-7, 8-11 классов. - Дорога к здоровью - Спортивный праздник «Зимние забавы», посвященный Всемирному	сентябрь сентябрь ноябрь январь	Митин А.В. руководитель ШСК, совет ШСК

	<p>дню снега</p> <ul style="list-style-type: none"> - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	<p>февраль</p> <p>апрель</p>	
6	Оформление стендов «Лучшие спортсмены школы!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Митин А.В. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	<p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</p>	В течении года	Митин А.В. руководитель ШСК
8	<p>Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за помощь в проведение подвижных игр на больших переменах и помощь в организации команд класса в общешкольных соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций.</p> <p>Организация секций и кружков</p>	постоянно	Митин А.В. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание в 5-ых классах «На встречу ГТО».	Сентябрь	Митин А.В. руководитель ШСК
2	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Митин А.В. руководитель ШСК
3	Соревнования семейных команд	В течение года	Митин А.В. руководитель ШСК, совет ШСК
4	Круглый стол для проблемных семей	Декабрь	Митин А.В.

	«Не в учебе, так в спорте».		руководитель ШСК
5	Дни Здоровья	В течение года	Митин А.В. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Митин А.В. руководитель ШСК, совет ШСК
7	Неделя физической культуры	Апрель	Митин А.В. руководитель ШСК, совет ШСК, учителя физической культуры.
8	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Митин А.В. руководитель ШСК, совет ШСК