

Директор МОУ «СОШ № 1 г.Ершова»

Г.Н.Лепёхин/

04 2025г.



ДЕНЬ 1

МЕНЮ

1-4классы (7-11лет)				5-11классы(12-18лет)			
Бесплатный завтрак				Завтрак			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Макароны отварные с маслом	200	200	-	Макароны отварные с маслом	-	-	-
Гуляш из курицы	90	200	-	Гуляш из курицы	-	-	-
Чай с сахаром и лимоном	200	40	-	Чай с сахаром и лимоном	-	-	-
Хлеб пшеничный	40	120	-	Хлеб пшеничный	-	-	-
ИТОГО	530	560					
Бесплатный обед				Обед			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Салат из консервированной кукурузы	60	16	-	Суп картофельный с рыбными консервами	250	112	36,21
Суп картофельный с рыбными консервами	250	112	-	Макароны отварные с маслом	200	200	15,18
Макароны отварные с маслом	200	200	-	Гуляш из курицы	60	23	35,18
Гуляш из курицы	90	200	-	Хлеб пшеничный	70	150	4,97
Чай с сахаром и лимоном	200	40	-	Чай с сахаром и лимоном	200	40	3,54
Хлеб пшен/ржаной	40/30	120/70	-				
Итого	780	739	-		780	739	

Рекомендации на вечер : мясо говядины, рыба, овощи, фрукты