

Директор МОУ «СОШ № 1 г.Ершова»



Е.Н.Лепёхин/

2025г.

ДЕНЬ 2

МЕНЮ

1-4классы (7-11лет)				5-11классы(12-18лет)			
Бесплатный завтрак				Завтрак			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Каша молочная гречневая	200	240	-	Каша молочная гречневая	-	-	-
Компот из сухофруктов	200	130	-	Компот из сухофруктов	-	-	-
Батон с маслом и сыром	50/10/10	185	-	Батон с маслом и сыром	-	-	-
ИТОГО	470	555	-		-	-	-
Бесплатный обед				Обед			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Рассольник Ленинградский	250	106	-	Рассольник Ленинградский	250	106	15,17
Котлета из мяса говядины с соусом	150	270	-	Котлета из мяса говядины с соусом	150	270	79,53
Гречка отварная с маслом	200	200	-	Гречка отварная с маслом	200	200	15,11
Компот из сухофруктов	200	130	-	Чай с сахаром и лимоном	200	40	3,54
Хлеб пшени./ржаной	40/30	120/70	-	Хлеб пшеничный	70	150	4,97
Итого	870	896	-		780	739	

Рекомендации на вечер : мясо птицы, рыба, овощи, фрукты