

Директор МОУ «СОШ № 1 г.Ершова»



Т.Н.Лепёхин/

2025г.

ДЕНЬ 3

МЕНЮ

1-4классы (7-11лет)				5-11классы(12-18лет)			
Бесплатный завтрак				Завтрак			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Каша молочная рисовая	200	245	-	Каша молочная рисовая	-	-	-
Чай с сахаром	200	56	-	Чай с сахаром	-	-	-
Батон с маслом и сыром	50/10/10	185	-	Батон с маслом и сыром	-	-	-
			-		-	-	-
ИТОГО	470	486					
Бесплатный обед				Обед			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Салат из свеклы	60	32	-	Салат из свеклы	60	32	5,10
Суп вермишелевый с картофелем	250	71,8	-	Суп вермишелевый с картофелем	250	71,8	13,95
Гуляш из мяса говядины	90	122	-	Гуляш из мяса говядины	90	122	55,88
Каша из бобовых(горох) с маслом	200	250	-	Каша из бобовых(горох) с маслом	200	250	10,51
Чай с сахаром	200	56		Чай с сахаром	200	56	2,46
Хлеб пшени/ржаной	40/30	120/70	-	Хлеб пшеничный	70	150	4,97
Итого	870	721	-		870	721	

Рекомендации на вечер : мясо птицы, рыба, овощи, фрукты

Директор МОУ «СОШ № 1 г.Ершова»