

Директор МОУ «СОШ №1 г.Ершова»



Г.Н. Лепёхин/

2025г.

ДЕНЬ 4

МЕНЮ

1-4классы (7-11лет)				5-11классы(12-18лет)			
Бесплатный завтрак				Завтрак			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Котлета рыбная с овощным соусом	150	140	-	Котлета рыбная с овощным соусом	-	-	-
Картофель отварной с маслом	200	56	-	Картофель отварной с маслом	-	-	-
Компот из сухофруктов	200	130	-	Компот из сухофруктов	-	-	-
Хлеб пшеничный	40	110	-	Хлеб пшеничный	-	-	-
ИТОГО	590	504					
Бесплатный обед				Обед			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Суп с бобовыми(фасоль) с картофелем	250	158	-	Суп с бобовыми(фасоль) с картофелем	250	158	17,47
Котлета рыбная с овощным соусом	150	140	-	Котлета рыбная с овощным соусом	150	140	58,32
Картофель отварной с маслом	200	56	-	Картофель отварной с маслом	200	56	22,54
Компот из сухофруктов	200	130	-	Компот из сухофруктов	200	130	3,72
Хлеб пшен/ржаной	40/30	120/70	-	Хлеб пшеничный	70	150	4,97
Итого	970	794	-		970	794	

Рекомендации на вечер : мясо птицы, говядина, овощи, фрукты