

Директор МОУ «СОШ № 1 г.Ершова»

Г.Н.Лепёхин/

04 2025г.



ДЕНЬ 5

МЕНЮ

1-4классы (7-11лет)				5-11классы(12-18лет)			
Бесплатный завтрак				Завтрак			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Плов с мясом курицы	200	328	-	Плов с мясом курицы	-	-	-
Салат из квашеной капусты	60	23	-	Салат из квашеной капусты	-	-	-
Чай с сахаром и лимоном	200	40	-	Чай с сахаром и лимоном	-	-	-
Хлеб пшеничный	40	110	-	Хлеб пшеничный	-	-	-
ИТОГО	500	501					
Бесплатный обед				Обед			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Суп с бобовыми(горох) с картофелем	250	135	-	Суп с бобовыми(горох) с картофелем	250	135	13,93
Салат из квашеной капусты	60	23	-	Салат из квашеной капусты	60	23	10,35
Плов с мясом курицы	200	328	-	Плов с мясом курицы	200	328	31,08
Чай с сахаром и лимоном	200	40	-	Чай с сахаром и лимоном	200	40	3,54
Хлеб пшен/ржаной	40/30	120/70	-	Хлеб пшеничный	70	120	4,97
Итого	780	716	-		780	716	

Рекомендации на вечер : мясо рыбы, говядина, овощи, фрукты