

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1 г.Ершова Саратовской области»**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
курса внеурочной деятельности «НАВСТРЕЧУ ГТО»  
для обучающихся 10-11 классов**

### **1. НОРМАТИВНАЯ БАЗА**

Рабочая программа составлена в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования РФ от 17.12.2010 года № 1897);
- Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказа Министерства спорта РФ № 575 от 08.07.2014 г. «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### **2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «НАВСТРЕЧУ ГТО»**

Рабочая программа внеурочной деятельности «НАВСТРЕЧУ ГТО!» призвана оказать помощь в подготовке учащихся к выполнению норм ВФСК «ГТО», положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через участие в предлагаемых внеурочных занятиях. Подготовка и непосредственно выполнение тестов ГТО позволит более качественно проводить мониторинг состояния здоровья учащихся, отслеживать динамику изменения здоровья (учитывать их спортивный прогресс или регресс), понимать его причины. Регулярные занятия физическими упражнениями и вовлечение подростков в осознанное ведение здорового образа жизни будут фундаментом, для укрепления здоровья населения России.

### **3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «НАВСТРЕЧУ ГТО»**

Цель ВФСК «ГТО» заключается в использовании спорта и физкультуры для укрепления здоровья, воспитания гражданственности и патриотизма, гармоничного и всестороннего развития, улучшения качества жизни населения России.

Достижение цели осуществляется в ходе решения следующих задач:

- увеличение количества учащихся, регулярно занимающихся спортом;
- увеличение уровня физической подготовленности учащихся;
- формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека;
- соблюдение рекомендаций к недельному двигательному режиму;
- повышение информированности учащихся о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
- подготовка команд образовательной организации для выступления на Фестивалях ГТО различных уровней;

### **СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ**

Структура рабочей программы внеурочной деятельности представлена модулем физическое совершенство. Программа ориентирована на возрастные группы школьников согласно Положению о Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (V-VI ступень) Нормативы, используемые в комплексе, более требовательны и широки в сравнении с обычными уроками физической культуры.

### **3. МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На изучение курса внеурочной деятельности в 10-11 классах отводится 34 часа:

в 10 классе – 17 часов ( 0,5 часа в неделю), в 11 классе – 17 часов (0,5 часа в неделю).

*Рабочая программа рассмотрена школьным методическим объединением учителей физической культуры и ОБЖ, принята решением педагогического совета (протокол от 31.08.2023г. №15), утверждена в составе ООП ООО (приказ от 31.08.2023. №181)*