


 Утверждаю:
 Директор МОУ «СОШ № 1 г.Ершова»
 /Г.Н.Лепёхин/
 «14» _____ 2025г.

ДЕНЬ 6

МЕНЮ

| 1-4классы (7-11лет) | | | | 5-11классы(12-18лет) | | | |
|------------------------------------|------------|------------|------|------------------------------------|------------|------------|-------|
| Бесплатный завтрак | | | | Завтрак | | | |
| Наименование | Выход, гр | Калораж | Цена | Наименование | Выход, гр | Калораж | Цена |
| Птица тушеная с соусом | 150 | 210 | - | Птица тушеная с соусом | - | - | - |
| Гречка отварная с маслом | 200 | 200 | - | Гречка отварная с маслом | - | - | - |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40 | - | Чай с сахаром и лимоном | - | - | - |
| Хлеб пшеничный | 40 | 120 | - | Хлеб пшеничный | - | - | - |
| ИТОГО | 590 | 570 | | | | | |
| Бесплатный обед | | | | Обед | | | |
| Наименование | Выход, гр | Калораж | Цена | Наименование | Выход, гр | Калораж | Цена |
| Салат из консервированного горошка | 60 | 33 | - | Салат из консервированного горошка | - | - | - |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 220 | - | Суп с рыбными консервами | 250 | 220 | 36,97 |
| Птица тушеная с соусом | 150 | 210 | - | Птица тушеная с соусом | 150 | 210 | 46,12 |
| Гречка отварная с маслом | 200 | 200 | - | Гречка отварная с маслом | 200 | 200 | 15,11 |
| Хлеб пшен/ржан | 40/30 | 120/70 | | Хлеб пшеничный | 70 | 150 | 4,97 |
| Итого | 930 | 859 | - | | 870 | 826 | |

Рекомендации на вечер : мясо говядины, овощи, фрукты