

Директор МОУ «СОШ № 1 г.Ершова»

/Г.Н.Лепёхин/

«15» 04 2025г.

ДЕНЬ 7

МЕНЮ

| 1-4классы (7-11лет)               |           |         |      | 5-11классы(12-18лет)              |           |         |       |
|-----------------------------------|-----------|---------|------|-----------------------------------|-----------|---------|-------|
| Бесплатный завтрак                |           |         |      | Завтрак                           |           |         |       |
| Наименование                      | Выход, гр | Калораж | Цена | Наименование                      | Выход, гр | Калораж | Цена  |
| Суп молочным вермишелевый         | 200       | 171     | -    | Суп молочным вермишелевый         | -         | -       | -     |
| Батон с маслом сыром              | 50/10/10  | 185     | -    | Батон с маслом сыром              | -         | -       | -     |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200       | 130     | -    | Компот из смеси сухофруктов       | -         | -       | -     |
| ИТОГО                             | 470       | 486     | -    |                                   |           |         | -     |
| Бесплатный обед                   |           |         |      | Обед                              |           |         |       |
| Наименование                      | Выход,гр  | Калораж | Цена | Наименование                      | Выход, гр | Калораж | Цена  |
| Рассольник ленинградский          | 250       | 106     | -    | Рассольник ленинградский          | 250       | 106     | 15,98 |
| Тефтели из мяса говядины с соусом | 150       | 270     | -    | Тефтели из мяса говядины с соусом | 150       | 270     | 81,19 |
| Макароны отварные с маслом        | 200       | 124     | -    | Макароны отварные с маслом        | 200       | 124     | 15,18 |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200       | 130     | -    | Компот из смеси сухофруктов       | 200       | 130     | 3,72  |
| Хлеб пшенич/ржан                  | 40/30     | 120/70  | -    | Хлеб пшеничный                    | 70        | 150     | 4,97  |
| Итого                             | 870       | 790     | -    |                                   | 870       | 780     |       |

Рекомендации на вечер : мясо птицы, овощи, фрукты