

Директор МОУ «СОШ № 1 г.Ершова»

Г.Н.Лепёхин/

«14» 04 2025г.

ДЕНЬ 9

МЕНЮ

1-4классы (7-11лет)				5-11классы(12-18лет)			
Бесплатный завтрак				Завтрак			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Картофель тушеный с курицей	250	215	-	Картофель тушеный с курицей	-	-	-
Хлеб пшеничн	40	120	-	Хлеб пшеничн	-	-	-
Компот из смеси сухофруктов	200	130	-	Чай с сахаром и лимоном	-	-	-
Яблоко	150	75,20	-	Яблоко	-	-	-
ИТОГО	640	540,20					
Бесплатный обед				Обед			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	172	-	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	172	14,73
Картофель тушеный с курицей	250	215	-	Картофель тушеный с курицей	250	215	31,92
Компот из смеси сухофруктов	200	130	-	Компот из смеси сухофруктов	200	130	3,72
Хлеб пшен/ржан	40/30	120/70	-	Хлеб пшен/ржан	70	150	4,97
Итого	770	707	-		770	707	

Рекомендации на вечер : мясо говядины, рыба, овощи, фрукты