

Директор МОУ «СОШ №1 г.Ершова»

Т.Н.Лепёхин/

«48» 04 2025г.

ДЕНЬ 10

МЕНЮ

1-4классы (7-11лет)				5-11классы(12-18лет)			
Бесплатный завтрак				Завтрак			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Салат из квашеной ккапусты	60	23	-	Салат из квашеной ккапусты	-	-	-
Плов с мясом курицы	200	328	-	Плов с мясом курицы	-	-	-
Чай с сахаром и лимоном	200	40	-	Чай с сахаром и лимоном	-	-	-
Хлеб пшеничный	40	120	-	Хлеб пшеничный	-	-	-
ИТОГО	500	511					
Бесплатный обед				Обед			
Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена	Наименование	Выход, гр	Калораж	Цена
Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	250	158	-	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	250	158	18,27
Плов с мясом курицы	200	328	-	Плов с мясом курицы	200	328	31,16
Салат из квашеной ккапусты	60	23	-	Салат из квашеной ккапусты	60	23	11,55
Хлеб пшен/ржан	40/30	120/70	-	Хлеб пшен/ржан	70	150	4,97
Чай с сахаром и лимоном	200	40		Чай с сахаром и лимоном	200	40	3,54
Итого	780	739	-		780	739	

Рекомендации на вечер : мясо говядины, рыба, овощи, фрукты