

Аннотация к рабочей программе по физической культуре
«Через игры народов России к комплексу ГТО»
для 1-4 класса общеобразовательной школы.

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов общеобразовательной школы составлена:

в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, разработана на основе авторской программы «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников А. П. Матвеева. 1 —4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений» автора А. П. Матвеева, издательство «Просвещение», Москва, 2016г.

На реализацию программы необходимо: в 1 классе 33 часов в год (1 часа еженедельно); во 2-4 классах – по 34 часов в год (1 часа еженедельно).

Программа обучения физической культуре направлена на:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Составитель рабочей программы учитель по физической культуре МОУ «СОШ №1 г. Ершова» Туралиева А.Е.